



# Foundation Ard el Amal

## Beleidsplan 2023-2026

## Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van Foundation Ard el Amal. Een stichting die zich inzet voor kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking in Luxor, Egypte.

Het beleidsplan besteedt, naast de algemene inleiding, aandacht aan:

- de positie van de mensen met een beperking in Egypte
- de organisatie en bestuur van Foundation Ard el Amal
- de samenwerking in Egypte
- de noodzaak tot een dagcentrum
- de doelgroep
- leren, werken en beleven
- de werkwijze van Wadi el Amal
- plan van aanpak
- monitoring en evaluatie

Meer informatie omtrent o.a. ontwikkelingen, visie en contactgegevens zijn te vinden op de website van Foundation Ard el Amal:  
[www.ardelamal.nl](http://www.ardelamal.nl).

## Algemeen

Géén school, géén werk, géén recht van bestaan. In Egypte is dat vaak de harde werkelijkheid voor kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Sommigen leven zelfs op straat, niet in staat zelf iets aan hun situatie te veranderen.

De doelstelling van Foundation Ard el Amal is het bevorderen van het welzijn van mensen met een verstandelijke beperking in het zuiden van Egypte.

Foundation Ard el Amal (Land of Hope) is een Nederlandse stichting die samenwerkt met de Egyptische partner ngo Wadi el Amal (Valley of Hope). De werkzaamheden van de Nederlandse stichting zijn gericht op het verkrijgen van gelden en/of goederen die overgedragen worden aan de ngo Wadi el Amal. Bijvoorbeeld verkregen gelden om de bouw van het dagcentrum mogelijk te maken of de aanschaf van een bus. Ngo Wadi el Amal draagt zorg voor het realiseren van de vooraf vastgestelde doelen, de evaluatie en verslaglegging hiervan en een overzicht van de uitgaven.

Naast het verzamelen van gelden zijn het opzetten en in stand houden van werkgelegenheidsprojecten en educatieve centra en het geven van voorlichting ook werkzaamheden die behoren bij Foundation Ard el Amal. Sinds 2018 is er een nauwe samenwerking tussen Foundation Ard el Amal en de ngo Wadi el Amal. Alhoewel zij beiden een andere taak hebben (zie bovenstaand), is ervoor gekozen om overwegend de naam Ard el Amal in het beleidsplan te gebruiken. Daar waar het specifiek om de uitvoering gaat, wordt Wadi el Amal gebruikt.

Foundation Ard el Amal is een stichting die in 2003 in Nederland, in Delft, is opgericht. Ard el Amal zorgt ervoor dat Wadi el Amal dagbesteding voor en begeleiding van kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking in Luxor en omstreken kan realiseren. Belangrijke uitgangspunten bij de begeleiding zijn leren, werken en beleven.

Op een groot terrein (El Amal Village) even buiten Luxor staat het dagcentrum van waaruit de dagbestedingsactiviteiten worden aangeboden. Omdat er in Egypte geen zorgbudgetten zijn om kinderen en volwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking zorg en begeleiding te bieden, zal Ard el Amal op een andere wijze moeten bijdragen aan een levensvatbare organisatie.





Om duurzaamheid en zelfstandigheid te kunnen realiseren is er op het terrein een boomkwekerij, een theetuin en een boerderij met koeien, geiten en schapen. Een grote hoeveelheid bomen zorgen voor fruit, limoenen en dadels.

De diverse initiatieven op het terrein bieden op termijn dagbesteding voor jongvolwassenen met een beperking en dragen bij aan de zelfredzaamheid van El Amal Village.

Het dagcentrum en de boerderij zijn in verschillende fases gerealiseerd. In de eerste fase werd een deel van de boerderij operationeel en het dagcentrum nog niet. De tweede fase was gericht op de voorzieningen die het dagcentrum en de boerderij volledig operationeel kunnen maken. In de derde fase hebben we het guesthouse gebouwd en hebben we een eigen bus kunnen aanschaffen. Een aantal guesthouses zullen de mogelijkheid bieden voor inkomsten, voor het huisvesten van vrijwilligers en stagiaires uit Nederland en aan bijvoorbeeld een gezin waarvan een kindje één of meerdere weken geobserveerd kan worden op het dagcentrum. Eén guesthouse is inmiddels gerealiseerd. Wanneer de muur om het hele terrein (veiligheid) is gerealiseerd zal het guesthouse ook in bedrijf genomen worden.

## Mensen met een beperking in Egypte

Egypte is opgenomen in de DAC lijst met landen die door de OESO erkend worden als ontwikkelingsland.

Egypte heeft een oppervlakte van 1.001.450 km<sup>2</sup> en ruim 100 miljoen inwoners. Van de bevolking woont een groot deel in de vruchtbare omgeving van de Nijl, die ook wel de 'levensader van Egypte' wordt genoemd. Hoewel de Nijlvallei en -delta slechts ongeveer 5,5 procent

van de totale oppervlakte omvatten, woont hier bijna de gehele bevolking en bevinden zich er de grote steden, zoals Caïro, de hoofdstad en grootste stad, en Alexandrië. Grote delen van de rest van het land worden bedekt door woestijnen.

Luxor is een stad van ruim 1 miljoen inwoners, ongeveer in het midden van Egypte op de westelijke en oostelijke oever van de Nijl. Luxor is een toeristische plaats door de vele archeologische sites in de omgeving, onder andere de Vallei der Koningen en de Karnak tempel. Deze bezienswaardigheden dankt Luxor vooral aan het feit dat het vroeger, onder de naam Thebe, hoofdstad was van Opper-Egypte.

Meer dan drie procent van de bevolking in Egypte heeft een verstandelijke beperking. Het percentage is veel hoger dan in veel westerse landen. Dit wordt deels verklaard doordat er veel binnen families getrouwd wordt. Ook is het zo dat veel Egyptenaren slecht voorgelicht zijn over medicijngebruik tijdens de zwangerschap en de situatie in ziekenhuizen is ronduit niet goed te noemen.

Vaak hebben kinderen met een beperking in de Arabische wereld een weinig benijdenswaardige plaats: ze worden weggehouden van de samenleving en soms zelfs veracht en verwaarloosd. De armoede is ook een reden voor het feit dat deze mensen het vaak moeilijk hebben. De mensen met een verstandelijk beperking zijn namelijk meestal niet in staat om een inkomen voor zichzelf en voor de familie te verwerven.

Er zijn in Egypte geen voorzieningen als pensioen of een ziektekostenverzekering dus de kinderen moeten een bijdrage leveren aan de zorg en het onderhouden van de ouderen. Er zijn in het hele land slechts rond de 100 voorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking.



## Organisatie

Foundation Ard el Amal is een Nederlandse stichting welke in 2003 is opgericht. De statutaire doelstelling is: De stichting heeft ten doel het bevorderen van het welzijn van verstandelijk gehandicapten in Egypte.

Het bestuur van Ard el Amal bestaat uit vier (onbezoldigde) bestuurders. De werkzaamheden voor Ard el Amal worden in Nederland door vrijwilligers uitgevoerd. Er worden geen vergoedingen betaald. Dit zorgt ervoor dat verworven middelen optimaal benut kunnen worden voor de realisatie van El Amal Village.

Voorzitter: J. van der Valk

Secretaris: L.A. Hanemaayer

Penningmeester: S.R. van der Zwet

Bestuurslid: A. Haggag Aly Mohamed Madkor

## Samenwerking in Egypte

In Egypte werkt Foundation Ard el Amal samen met de lokale bevolking. Op El Amal Village wordt gebouwd en verbouwd. Foundation Ard el Amal biedt hierbij werkgelegenheid aan leden uit de lokale bevolking.

De begeleiding van de kinderen met een beperking vindt onder andere plaats door samen te werken met fysiotherapeuten, kinderartsen, neurologen en cardiologen. Wanneer nodig wordt contact gelegd met de gemeente van Luxor, de Nederlandse Ambassade in Caïro of de Egyptische Ambassade in Den Haag.

Egypte is een land vol tegenstellingen. Beroemd om haar indrukwekkend historisch erfgoed en tevens geteisterd door grote armoede. De Egyptische overheid stimuleert de zorg voor mensen met een beperking door in elke grote stad een school voor hen op te richten. Echter dit initiatief is vooral gericht op het aanleren van schoolse vaardigheden. Voorwaarden zijn dat het kind kan lopen en kan praten. Kinderen met een ernstige meervoudige beperking worden bij de school afgewezen, omdat ze niet voldoen aan de voorwaarden. Kinderen die op een lager niveau functioneren, zijn door het gebrek aan passende dagopvang altijd thuis. Ard el Amal richt zich vooral op deze laatste doelgroep. Met het dagcentrum willen we het gat dat is ontstaan opvullen door te voorzien in dagopvang waar 50 kinderen die niet naar school mogen terecht kunnen.

## De noodzaak tot een dagcentrum

Na marktonderzoek is gebleken dat er geen opvangmogelijkheden zijn in het zuiden van Egypte voor kinderen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Ard el Amal heeft twee jaar gezocht naar dagbestedings- en opvangplekken in het Zuiden van Egypte. In deze twee jaar hebben we een paar kleine particuliere initiatieven gezien, maar geen goed georganiseerde dagbestedings- en opvangmogelijkheden.

Als een kind niet kan lopen of praten kan het niet naar school. Daarmee zijn ze dus gebonden aan huis, liggen vaak op de grond omdat er geen zit-/ligvoorzieningen zijn en krijgen eenzijdige voeding. Daarom is het dagcentrum van Wadi el Amal van groot belang. Door gebrek aan kennis weten de ouders niet wat ze met dit kindje aan moeten en kunnen ook nergens met hun vragen terecht.



## Doelgroep

Wadi el Amal richt zich op kinderen en jongvolwassenen met een verstandelijke of meervoudige beperking vanaf 2 jaar tot 20 jaar. Langzamerhand zal de doelgroep ouder worden en het plan is dan ook om voor de volwassen doelgroep plaats te hebben en dat doorstroming mogelijk is. In het dagcentrum zal echter voorlopig gewerkt worden met kinderen.

Van 2014 tot 2020 is er contact opgebouwd met veel families/kinderen; allen hebben thuis een intakegesprek en waar nodig begeleiding gekregen. Ook werden er 10 kinderen wekelijks thuis begeleid. Bij het doen van activiteiten werden andere familieleden betrokken.

Door de komst van covid-19 heeft het nog ruim anderhalf jaar langer geduurd voordat het dagcentrum open ging.

Sinds september 2022 is het dagcentrum open en biedt plaats aan:

- Een groep voor kinderen met een meervoudige beperking. Kinderen die naast een verstandelijke ook een fysieke beperking hebben.
- Een peuter speelgroep voor kinderen met het syndroom van Down vanaf 2 jaar.
- Een Early Intervention programma waarbij ouders ondersteund worden bij de ontwikkeling van hun kind. Vooral voor ouders die verder weg, ook in andere steden, wonen en dus niet dagelijks ons dagcentrum kunnen bezoeken. Al op heel jonge leeftijd kunnen kinderen getest worden om te zien op welk ontwikkelingsniveau zij zich bevinden. De ouders worden begeleid bij de wijze waarop zij hun kind stap voor stap kunnen ondersteunen. We doen dit met behulp van de methode “Kleine stapjes” en het Portage programma. De ouders zijn bij dit consult aanwezig en aan de hand van de testgegevens krijgen zij advies waar ze de komende tijd hun kindje bij kunnen ondersteunen.

- Fysiotherapie en logopedie

De komende tijd zal de focus liggen op het uitbreiden van het aantal kinderen en teamleden.

## Leren, werken en beleven

El Amal Village bevindt zich in een gebied waar landbouw en veeteelt belangrijke bronnen van inkomsten zijn voor vele families. Juist daarom is er gekozen voor het doen van activiteiten die aansluiten op dat wat men herkent, zoals het verzorgen van dieren, het verbouwen van groenten en het meehelpen in de bediening. Er wordt gestimuleerd zelfredzaam te zijn en te zorgen voor het land, de dieren en elkaar op een plek waar je mag zijn wie je bent.

Er worden activiteiten geboden waarbij er gewerkt kan worden aan ieders individuele ontwikkeling en ook wordt gestimuleerd (waar mogelijk) om thuis mee te helpen zodat de levensstandaard van de familie kan verbeteren. De aangeboden activiteiten dienen aan te sluiten bij de mogelijkheden en het niveau van functioneren van de persoon om te komen tot optimale ontplooiing waardoor een waardevol bestaan kan worden opgebouwd.

### Dagcentrum

Het dagcentrum is een beschermde plek, omdat het voor de allerkleinsten een rustige plek moet zijn om te leren of te beleven. De binnenplaats en het schoolplein dienen als speelplaats voor zintuiglijk beleven. Naast fysiotherapie en logopedie wordt gewerkt aan schoolse vaardigheden zoals het leren kennen van kleuren, vormen en herkennen van letters. Een groepsactiviteit is samen lunchen waar de kinderen o.a. leren delen en wachten op elkaar.



Buiten kan er o.a. gewerkt worden aan de plantentafels, gebruik gemaakt worden van speeltoestellen, voelpaden en genieten van de fontein met regenbogen die door de zon veroorzaakt worden.

### **De boerderij**

De boerderij biedt plaats aan koeien, geiten en schapen. Er zijn diverse werkzaamheden te verrichten zoals stallen schoonmaken, leren melken, dieren verplaatsen, schapen hoeden, gras snijden/voeren, dieren aaien, geuren ruiken.

### **Handvaardigheid**

El Amal Village is een plek waar ook handvaardigheid verricht wordt. Te denken valt aan (op termijn) tapijten weven, kleien of palmtouw vlechten. De binnenplaats en de lokalen bieden de mogelijkheid om aan een eigen tafeltje te knutselen, verven of andere handenarbeid te doen. Aan tafel zitten en de klei tussen je vingers voelen is immers ook een belevenis.

### **Fruitplukken**

De fruitboomgaard biedt schaduw als het even warm is. Het fruit plukken en opslaan is een van de werkzaamheden. Samen leren werken met manden en de kruiwagen, en op termijn met elkaar jam maken die later weer verkocht kan worden.

### **De theetuin**

Wanneer de theetuin operationeel is, kan de lokale bevolking een kopje thee komen drinken. Ook voor toeristen is dit een heerlijke plek om even wat te drinken en uit te rusten van alle belevenissen. Activiteiten die hier gedaan kunnen gaan worden zijn bijvoorbeeld: gasten bedienen, in de keuken helpen inschenken, de afwas doen, tafeltjes afnemen en voorraad bijhouden of aan een tafeltje zitten en genieten van alles wat er om je heen gebeurt.

Het terrein biedt voor nu en later meerdere mogelijkheden. Te veel om op te noemen!

## **Werkwijze Wadi el Amal**

### **Hoe komen kinderen bij Wadi el Amal terecht?**

De aanmelding van de kinderen vindt plaats doordat de informatie over Wadi el Amal van de ene familie naar de andere familie wordt doorgegeven en door flyers die overal in de regio zijn verspreid. Ook wordt er samengewerkt met de diverse artsen die de families adviseren om met Wadi el Amal contact op te nemen.

De aanvang bestaat uit een intakegesprek waarin duidelijk wordt wat de vraag is van de familie en hoe het gesteld is met het kind. Daarna worden de wensen en behoeften van het kind door ons ingeschat. Afhankelijk van de vraag, de ernst of complexiteit van de situatie van het kind of de familie wordt aangeboden om het kind op te nemen in het Early Intervention Programma of op het dagcentrum te plaatsen. Soms ook worden ouders getraind in hoe te spelen met hun kind of hoe een andere omgang kan leiden tot minder probleemgedrag.

### **Hoe gaat Wadi el Amal om met onderzoek en andere disciplines?**

Vaak is niet duidelijk waarom een kind niet kan praten en/of lopen. Ouders worden dan geadviseerd om contact op te nemen met het Neurologisch Centrum voor horen, spreken en revalidatie in Caïro. Daar kunnen testen gedaan worden om erachter te komen of er wellicht sprake is van een lichamelijke oorzaak, die te verhelpen is. Wanneer het kind ons dagcentrum gaat bezoeken, krijgt het hier fysiotherapie en logopedie. Wanneer wij een dienst niet kunnen leveren omdat we de expertise niet in huis hebben, helpen we ouders op weg zodat ze hun doel kunnen bereiken.



### **Hoe krijgt de begeleiding vorm?**

Voor de begeleiders zijn vragen als ‘Wat kan het kind? Waar liggen ontwikkelingsmogelijkheden? Op welke wijze kunnen wij daar een bijdrage aan leveren deze te benutten?’ van belang. Door goed te observeren, doelen te formuleren en daar activiteiten bij te vinden, kan er na verloop van tijd worden geëvalueerd. Na bijstelling vervolgt het plan, het dynamisch proces wordt gevolgd.

Er wordt bij de begeleiding o.a. uitgegaan van / gebruikt gemaakt van:

- De Ervaringsordening van Dr. D. Timmers-Huygens
- Gentle Teaching
- Methode C. Vlaskamp
- Basale stimulatie
- Kleine stapjes (vroeghulp voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand)
- Portage programma
- Sensorische integratie

## **Plan van aanpak El Amal Village 2023 -2026**

### **Verleden**

De verslaglegging van de realisatie van El Amal Village, van woestijn tot nu toe, is terug te vinden op ‘Ontwikkelingen’ op onze website ([www.ardelamal.nl](http://www.ardelamal.nl)). Daarin, en ook onder ‘Foto’s’, is de groei van El Amal Village jaar voor jaar weergegeven.

### **Heden**

De huidige situatie in Egypte is getekend door enorme inflatie, waardoor de Egyptische Pond weinig waard is. Veel producten zijn niet meer verkrijgbaar door hamsteren en moeilijkheden rondom het graantekort. Dit heeft groot effect op de reeds aanwezige armoede onder de bevolking. Deze ontwikkeling heeft ook effect op Wadi el Amal als het gaat om in- en verkoop van vee, verkoop van bomen en fruit. Maar ook op de financiële situatie van de ouders van de kinderen die het dagcentrum bezoeken.

Eind december 2022 was de fysiotherapieruimte klaar en konden we onze fysiotherapeute verwelkomen. Een paar weken ervoor was de logopediste aangenomen. Samen met de twee begeleiders is het team uitgebreid naar vier personen. Er is veel aandacht besteed aan het ontwikkelen van een professionele wijze van werken, buiten de eigen expertise om. Er worden trainingen gegeven met onderwerpen als professionaliteit, hechting, contact met ouders, omgaan met ongewenst gedrag en begrippen als veiligheid, nabijheid en structuur.

Het schooljaar is eind mei 2023 afgesloten met 7 kinderen en in september zal het nieuwe schooljaar starten met 9 kinderen. In de zomer is het dagcentrum, net als andere scholen, gesloten i.v.m. de extreme hitte. Er volgen nog afspraken bij ‘nieuwe’ kinderen waarvan we verwachten dat ze ons dagcentrum gaan bezoeken. Ook zullen er kinderen van drie naar vier dagen per week gaan. Langzame maar gestage groei maakt dat de organisatie helder blijft en dat we de groei goed kunnen begeleiden. Denk aan groepen splitsen, nieuwe begeleiders aannemen en een nieuw lokaal in gebruik nemen.



## Toekomst

Voor de komende jaren stellen we de volgende doelen:

- Het team uitbreiden met meer begeleiders, uitbreiding van fysiotherapie- en logopedie-uren en maandelijks een trainingsdag.
- Het aannemen van 10-30 extra kinderen en voor alle kinderen de mogelijkheid om uit te breiden van drie naar vier dagen.
- Bijeenkomsten organiseren voor ouders met als thema's: omgaan met moeilijk gedrag, voeding, slaap en de plek van het kind met een beperking in de familie/de omgeving.
- Kennisoverdracht aan ouders bevorderen en huisbezoeken doen.
- Het continueren van het Early Intervention programma.

De boerderij blijft operationeel en de wens is door te groeien naar een grotere veestapel bestaande uit koeien, geiten en schapen.

De bomenverkoop blijft operationeel en de wens is uitbreiding van de verkoop met tuingereedschap en materialen als grond en potten. Deze werkzaamheden zullen gecombineerd worden met het onderhouden van de plantentafels in het dagcentrum.

De wensen voor dit jaar zijn:

- Het afmaken van de binnen- en speelplaats met onder andere meer mogelijkheden voor spelen en leren (sensomotorische integratie), zoals een fontein, plantentafels en swingstoelen. Ook zal de binnenplaats een overkapping met ventilatoren krijgen om ook in de schaduw te kunnen spelen.
- de theetuin operationeel maken
- het gehele terrein is voorzien van een omheining
- het graven naar een nieuwe waterbron i.v.m. de groei van de aanwezige bomen, die meer water nodig hebben.

## Monitoring en evaluatie

De werkzaamheden van de Nederlandse stichting zijn gericht op het verkrijgen van gelden en/of goederen die overgedragen worden aan de ngo Wadi el Amal. Deze laatste draagt zorg voor het realiseren van vooraf vastgestelde doelen. Uitgangspunt bij het bijstellen van de doelen is de ervaring van de Nederlandse en Egyptische partner, de mate van financiële ondersteuning en de situatie van het land. Na afronding van elk deelproject vindt een evaluatie plaats. Hiervan wordt verslag gelegd, voorzien van fotomateriaal en een overzicht van de uitgaven. De betrokkenheid van verschillende deskundigen in Nederland is groot als het gaat om monitoren en evalueren van de genomen stappen en de voortgang. De lokale bevolking is betrokken als het gaat om bijvoorbeeld advies bij bouw en teelt. Ook de betrokken families denken mee over de opbouw van het dagcentrum.

RSIN 816798266

